

名古屋大学学生の皆様へ（日常生活）

新型コロナウイルス感染症は、感染者が拡大しています。皆さんの、そして皆さんの周りの方々の大学生活を守るために、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

- 発熱等の風邪症状がある方は、大学に登校せず、自宅等で静養してください。
- 以下の症状がある方は、「名古屋大学保健管理室」に相談を。
 - ・ 風邪症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く場合
 - ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

<相談先>

- 保健管理室（052-789-3970、内線 3970、
hokekan@htc.nagoya-u.ac.jp：メールは夜間や週末も随時対応）
- （夜間・祝日・休日）帰国者・接触者相談センター（夜間・祝日・休日）
中保健センター 052-241-3612

※ 夜間休日等に「帰国者・接触者相談センター」に相談した場合は、必ず保健管理室まで連絡をお願いします。

- 自分の体調に気をつけ、自分自身で健康管理を。
食事と睡眠をきちんと取り、健康を維持するようにしましょう。体温の計測や呼吸器系の状態について観察を行い、記録することも有効です。
- 手洗い、咳エチケット、消毒、外出時のマスク着用の徹底を。
日常的な手洗い、咳エチケットに加えて、共用スペースの利用時は、事前・事後の消毒やマスク着用を徹底しましょう。
- 不要不急の外出、特に、多数の者が集まるイベントへの参加は自粛を。
閉鎖された空間で、近距離で多くの人と会話するといった環境は、咳やくしゃみ等がなくても感染を拡大させるリスクがあります。
- 正しい情報に基づき、適切な判断を。
うわさや思い込みによる軽率な行動を引き起こすことのないよう、名古屋大学の学生として、適切な情報収集と正しい理解に努めてください。

参考：保健管理室 HP：<http://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/>